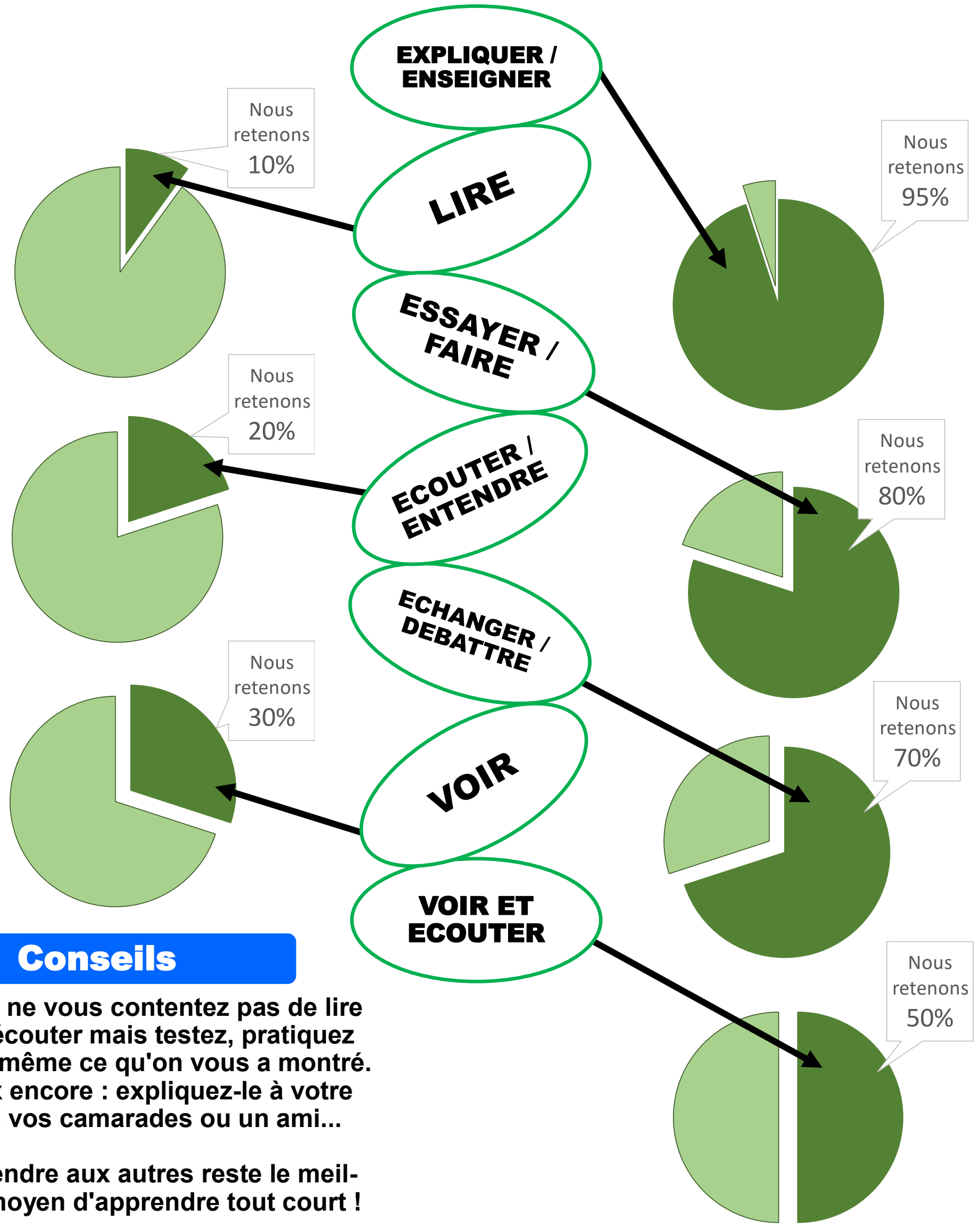


Principes

D'après le psychiatre William GLASSER (1925-2013), nous ne mémorisons pas les informations de la même façon selon le mode d'enseignement. Par exemple, nous retenons mieux une information entendue plutôt qu'une information lue.



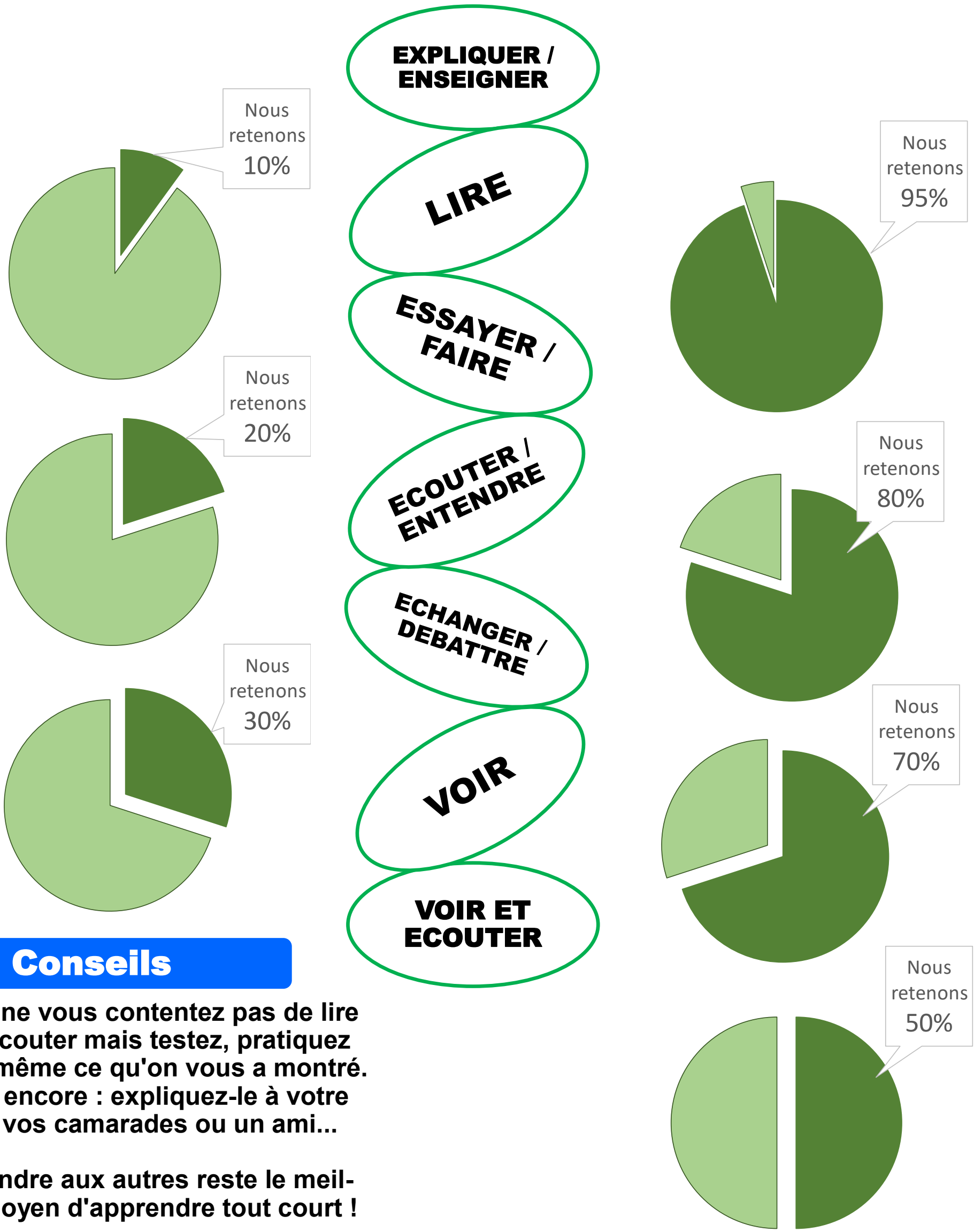
Conseils

Ainsi, ne vous contentez pas de lire ou d'écouter mais testez, pratiquez vous-même ce qu'on vous a montré. Mieux encore : expliquez-le à votre tour à vos camarades ou un ami...

Apprendre aux autres reste le meilleur moyen d'apprendre tout court !

Principes

D'après le psychiatre William GLASSER (1925-2013), nous ne mémorisons pas les informations de la même façon selon le mode d'enseignement. Par exemple, nous retenons mieux une information entendue plutôt qu'une information lue.



Conseils

Ainsi, ne vous contentez pas de lire ou d'écouter mais testez, pratiquez vous-même ce qu'on vous a montré. Mieux encore : expliquez-le à votre tour à vos camarades ou un ami...

Apprendre aux autres reste le meilleur moyen d'apprendre tout court !